

# Рассказы женщин о сексуальном насилии в детстве: Нarrативный анализ

Фотима Зарчабекова  
Супервайзер: Нина Багдасарова

## Введение

### Основание:

Данное исследование проливает свет на малоизученную в условиях Центральной Азии тему и вносит вклад в копилку знаний о сексуальном насилии в детстве у женщин Центральной Азии.

**Цель данного исследования** - проанализировать нарративы взрослых женщин Таджикистана и Кыргызстана, чтобы определить, почему они решили поделиться своим опытом и как они выразили свой опыт в нарративах.

### Вопрос исследования:

Что заставляет женщин делиться своими историями о сексуального насилия в детстве ? Как женщины описывают сексуальное насилие в Таджикистане и Кыргызстане?

## Определение концепции

- **Сексуальное насилие в детском возрасте:** определяется как намеренный акт прямого или косвенного использования ребенка для реализации сексуальных намерений без его согласия.(Solehati et al., 2021; Ferragut et al. 2022)
- **Нarrативный анализ** - метод исследования, который предполагает изучение историй или рассказов людей о своем опыте, чтобы понять смысл и значение этого опыта (Murray, 2003).

## Литературный обзор

### Сообщения информации о сексуальном насилии в детстве

- Доверие, динамика власти и культурные факторы играют важную роль в формировании процесса раскрытия информации о сексуальном насилии над ребенком (Reitsema & Grietens, 2017).
- Основным барьером для раскрытия информации является репутация семьи и стигматизация всего общества (Sawrikar & Katz, 2017).
- Положительных последствий раскрытия информации о сексуальном насилии в детстве не существует, однако негативные последствия могут проявиться в зависимости от того, кому было раскрыто, и от реакции этого человека (Ullman, 2011).
- Движение #MeToo уникальным образом ускоряет раскрытие информации о сексуальном насилии в социальных сетях (Alaggia & Wang, 2020)

## Литературный обзор

### Последствия сексуального насилия в детстве

- Повышенный риск возникновения проблем с психическим здоровьем во взрослом возрасте, включая депрессию, тревожность и злоупотребление психоактивными веществами (Horwitz Widom & White 2001),
- Сексуального насилия в детстве имеют как психологические, так и физиологические последствия. Жертвы сексуального насилия в детстве предрасположены к депрессии, тревоге, зависимостям, а также к аутоиммунным расстройствам (Wilson, 2010)
- Однако сексуальное насилие в детстве - не единственная причина, которая приводит к различным психологическим проблемам. (Dong et al., 2003).

## Литературный обзор

### Сексуальное насилие в детском возрасте в Азии и в Центральной Азии

- Распространенность сексуального насилия в детском возрасте в Азии варьируется в зависимости от типа и пола, причем в большинстве случаев оно происходит в семье ребенка и совершается кем-то из знакомых жертвы.(Solehati et al. 2021)
- Исследование, проведенное ЮНИСЕФ в Кыргызстане, показало, что большинство случаев жестокого обращения с детьми в семье остаются незарегистрированными из-за страха быть обвиненными и отвергнутыми.
  - Instagram стал для таджикских женщин важнейшим инструментом цифровой активности и повышения осведомленности о проблеме сексуального насилия над детьми и вины жертв (Dall'Agnola, 2022)

## Метод и Этичность

- Дизайн - качественное исследование, нарративный анализ
- Отсутствие прямого контакта с испытуемыми.
- Анализировались анонимные истории жизни. Женщины, пережившие CSA в возрасте 4-14 лет
- 25 историй с Instagram-страницы TellMeSis в Таджикистане и 29 историй с Instagram-страницы Teens.kg в Кыргызстане

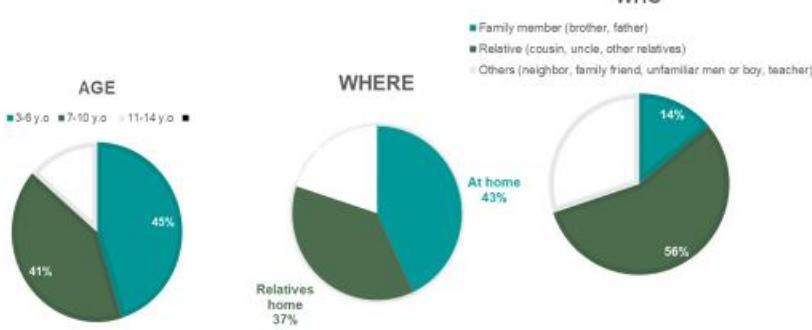
## Результаты и Обсуждение

**"История о беспомощном ребенке, который перестал быть беспомощным"**

- Начало рассказа
- Последовательность событий
- Реакция ребенка на эти события
- Приобретение языка для описания сексуального насилия в детстве
- Возникновение новой идентичности.

## Результаты и Обсуждение

### ■ Начало рассказа



## Начало рассказа

- Сексуальное насилие в детском возрасте происходило, когда ребенок оставался на попечении родственника-мужчины, например дяди, двоюродной брата, которые часто воспринимались как надежные и заслуживающие доверия воспитатели.

*"Меня часто оставляли наедине с одним из моих двоюродных братьев (23-22 года). Очень часто" "Мои родители все время работали, были уверены, что он за нами присмотрит, всегда оставляли нас с ним, ему тогда было около 40 лет"*

- Половое созревание может способствовать тому, что некоторые люди становятся сексуально агрессивными из-за значительных физических и эмоциональных изменений

*"Однажды соседский парень (лет 13, наверное) пришел к нам домой и сказал, что в гараже моего отца живет маленький котенок"*

## Начало рассказа

- Воспринимать родственников, соседей и друзей семьи как людей, заслуживающих доверия.
- "Я его знаю, в конце концов, и вообще, я на своей улице, что со мной может случиться. Ничто не вызывало у меня ни подозрений, ни тревоги"
- "...я, будучи наивным ребенком, и прекрасно зная, кто этот человек, ну, он же друг моего отца, верно? Он точно хороший"
- Сексуальное насилие произошло, когда ребенок спал

"Каждый вечер, когда все ложились спать, ко мне приходил мой двоюродный брат, мне стыдно об этом писать..."

## Последовательность событий

- Доверенное лицо, не способное причинить вред  
"Он был моим самым любимым братом"
- Мы очень любили этого дядю."
- Нarrативы, собранные со страниц активисток таджикских и киргизских женщин, показывают различия в степени детализации и конкретности описания событий, связанных с насилием.
- Ребенок испытывает когнитивный диссонанс  
"Я не понимал, что он делает, я не понимал, что происходит" (Кг, Ст-27)
- Эмоции, испытываемые жертвами, - страх, шок, отвращение, оцепенение.  
"Я не могла кричать, я не могла плакать, я не могла даже пальцем пошевелить" (Тj) "Я испугалась, я убежала, я плакала и не могла дышать" (Тj)

## Реакция ребенка на эти события

- Раскрытие или неразглашение информации
- Реакция на рассказ ребенка была непонятной и трудной для понимания
- Ребенок, сообщивший о насилии, подвергся давлению со стороны взрослых, в результате чего они взяли на себя вину за совершенное насилие

"На самом деле она мне поверила и на следующий день рассказала моей тете (матери моего брата). Она позвонила мне и сказала, как я могу говорить такие вещи о своем брате" (ТЛ) "Мама, ты ему поверила. Ты поверила этому педофилю?" Мама ударила меня по лицу и сказала, что это я во всем виновата" (Kr)

## Реакция ребенка на эти события

- Родители считают неприемлемым, что близкий родственник может быть вовлечен в подобные действия, поэтому часто воспринимают это как шутку или недоразумение
- Виктимблейминг

"Рассказал все отцу, но, к сожалению, он все свалил на меня. Мне 30 лет, я недавно работаю с психологом и пытаюсь проработать этот этап жизни. Этот стыд и то, что нужно перестать винить себя" (Tj)
- Неразглашение - различные причины, такие как страх, стыд или недостаток знаний о происходящем, никто им не поверит, чувство, что они разочаруют других

"Я никому ничего не говорил. Знаете, почему? Потому что я думала, что это стыдно и неудобно для моей семьи, я думала, что они будут обвинять меня или говорить, что я все выдумала" (Tj)

## Реакция ребенка на эти события

- Жертвы сексуального насилия в детстве постоянно испытывают тревогу по поводу того, что они не девственны (стыдятся обратиться к специалистам, испытывают облегчение после того, как узнают, что они девственницы)  
*"Думаю о том, что, может быть, он женится на мне, а я окажусь не девственницей и меня с позором выгонят из дома" "А что, если я не девственница"*
- У людей, переживших сексуального насилия в детстве, чаще всего наблюдается реакция "ступор", которая может привести к посттравматическому стрессовому расстройству.  
*"Я боюсь мужчин" "Я стала бояться мальчиков" "Я ненавижу прикосновения" "Я избегаю всех своих родственников" "Эта улыбка навсегда останется"*

## Приобретение языка для описания сексуального насилия в детстве

- Они становились старше, начинали понимать и осознавать то, что происходило с ними в прошлом.
- Нашли место, где можно рассказать о себе и получить поддержку
- Найдены слова, говорящие о вероятных последствиях сексуального насилия в детстве



## Возникновение новой идентичности.

- Превращение из жертв сексуального насилия в детстве в людей, наделенных властью: способных давать указания, оказывать поддержку и даже проявлять гнев по отношению к обидчику и находящимся в стороне членам семьи

*"Своей историей я хотела бы показать всем родителям важность полового воспитания детей с самого раннего возраста. И я хотела бы напомнить им, чтобы они не оставляли своих дочерей наедине с мальчиками"*

*"Мне очень хочется верить, что у девушек, оказавшихся в подобной ситуации, есть хребет - у меня его не было, и, к сожалению, моим обидчикам все сошло с рук.  
Добивайтесь справедливости, не молчите о своей боли"*



## Что побуждает женщин делиться своими историями о сексуального насилия в детстве ?

Благодаря приобретенному языку и интернет-платформам стало возможным делиться историями сексуального насилия в детстве. Жертвы обрели новую идентичность как взрослые сильные женщины, которые хотят помочь другим. Кроме того, у них появился язык и пространство, где они могут говорить об этом и говорить об этом безопасно.

## References

- Alaggia, R., & Wang, S. (2020). "I never told anyone until the #metoo movement": What can we learn from sexual abuse and sexual assault disclosures made through social media? *Child Abuse & Neglect*, 103, 104312.
- Dong, M., Anda, R. F., Dube, S. R., Giles, W. H., & Felitti, V. J. (2003). The relationship of exposure to childhood sexual abuse to other forms of abuse, neglect, and household dysfunction during childhood. *Child Abuse & Neglect*, 27(6), 625–639.
- Dall'Agnola, J. (2022). "Tell Me Sister"—Social Media, a Tool for Women Activists in Tajikistan. *Central Asian Affairs*, 9(1), 119-147.
- Ferragut, M., Rueda, P., Cerezo, M. V., & Ortiz-Tallo, M. (2022). What do we know about child sexual abuse? Myths and truths in Spain. *Journal of interpersonal violence*, 37(1-2), NP757-NP775.
- Horwitz, A. V., Widom, C. S., McLoughlin, J., & White, H. R. (2016). The impact of childhood abuse and neglect on adult mental health: A prospective study. *Journal of Health and Social Behavior*, 57(2), 184-201. doi: 10.1177/0022146516647104
- Murray, M. (2000). Narrative psychology and narrative analysis. In J. A. Smith, R. Harré, & L. Van Langenhove (Eds.), *Rethinking psychology* (pp. 89–101). Sage Publications.
- Reitsema, A. M., & Grietens, H. (2017). Is anybody listening? The literature on the dialogical process of child sexual abuse disclosure reviewed. *Journal of Child Sexual Abuse*, 26(5), 512-526. doi: 10.1080/10538712.2017.1306928
- Sawrikar, P., & Katz, I. (2017). Barriers to disclosing child sexual abuse (CSA) in ethnic minority communities: A review of the literature and implications for practice in Australia. *Children and Youth Services Review*, 83, 302–315.
- Solehati, T., Pramukti, I., Hemayanti, Y., Kosasih, C. E., & Mediani, H. S. (2021). Current of Child Sexual Abuse in Asia: A Systematic Review of Prevalence, Impact, Age of First Exposure, Perpetrators, and Place of Offence. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(T6), 57-68. <https://oamjms.eu/index.php/oamjms/article/view/7334/6744>
- Ullman, S. E. (2011). Is disclosure of sexual traumas helpful? comparing experimental laboratory versus field study results. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 20(2), 148–162.
- UNICEF. (2010). Child Abuse and Neglect in Families in the Kyrgyz Republic. Retrieved March 21, 2023, from [https://www.unicef.org/kyrgyzstan/media/2431/file/Child\\_Abuse-Neglect\\_In\\_Families\\_ENG.pdf.pdf](https://www.unicef.org/kyrgyzstan/media/2431/file/Child_Abuse-Neglect_In_Families_ENG.pdf.pdf)

Thank You 😊

Fotima Zarchabekova  
Date 26.05.2023